



# Guide des balades en Vallée d'Orlu



Balades faciles pour  
toute la famille !

# Présentation

La Vallée d'Orlu vous propose, via ce guide de balade, de découvrir son patrimoine naturel et culturel exceptionnel. Notre vallée est le "poumon nature" des Vallées d'Ax et vous pourrez choisir grâce à cet outil votre promenade selon vos envies. L'objectif n'est pas de marcher beaucoup mais de découvrir notre territoire en famille. Pour plus de renseignements, vous pouvez visiter la Maison de la Réserve aux Forges d'Orlu, ou bien vous rendre à l'Office du Tourisme des Vallées d'Ax.

Si vous souhaitez prolonger vos balades ou randonnées en Vallées d'Ax, procurez vous les topo-guides :

- "Lacs et torrents"
- "D'un village à l'autre"
- "Crêtes et sommets"

En vente à l'Office du Tourisme ou à la Maison de la Réserve.



## Carte récapitulative des circuits de balades :



### Localisation des départs de balades

1. La prairie aux marmottes
2. La fraîcheur des cascades
3. Sur les hauts d'Orlu
4. La rive de l'Oriège
5. Petite boucle en famille
6. La Porteille d'Orgeix
7. Sentier sauvage
8. La balade digestive

Attention : les balades 1 et 5 sont situées dans la Réserve Nationale d'Orlu. Une réglementation plus stricte y est appliquée (chiens interdits, camping et feux interdits...)



Numéro utiles :  
Météo France : 3250  
Secours : 112

# Conseils pratiques

Les 6 conseils pour partir en balade :

- Choisir son parcours en fonction de sa forme physique
- Bien s'équiper
- Vérifier la météo. Consultez [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)
- Soyez discret, respectez la faune et la flore
- Tenez les chiens en laisse
- Suivez le balisage ou les indications du guide

	Balise	Mauvaise direction	Virages
Balade			
GR			
GRP			



# 1

## La prairie aux marmottes

Balade dans la Réserve Nationale de Chasse et de Faune Sauvage d'Orlu, un territoire protégé et réglementé.

Attention : Chiens interdits même tenus en laisse



**Départ de la balade :** parking du Fanguil.

Aux Forges d'Orlu, tourner à gauche direction la Réserve d'Orlu puis rouler 3 km (parking payant en juillet - août / environ 2,5 €/vehicule)

**Niveau :** facile, sur piste balisée. **Temps estimé :** 3h A/R.

**Distance :** 8 km A/R (retour par le même sentier). **Dénivelée positif :** 300 m.

**Le parcours :** départ au fond du parking du Fanguil, prendre le petit pont en bois.

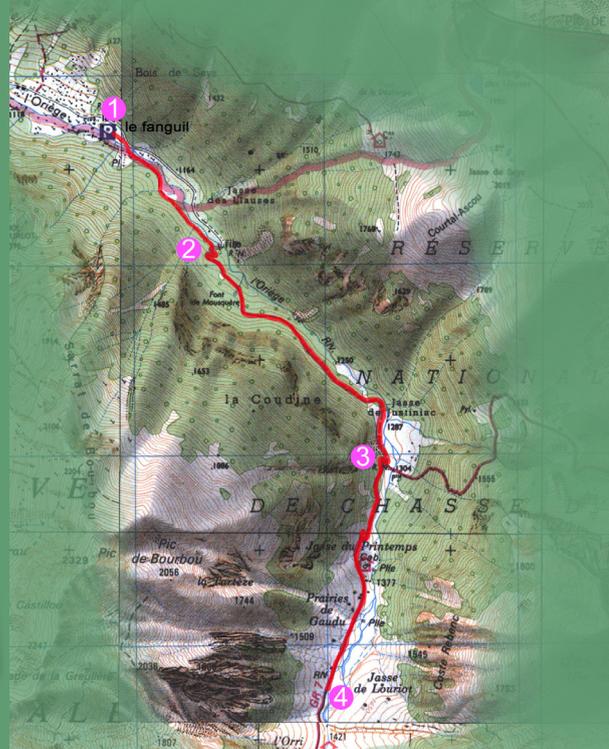
1>2 : suivre  direction "refuge d'En Beys". Au niveau de 2, continuer sur la piste qui monte.

3>4 : suivre  direction "refuge d'En Beys". Au niveau de 3, continuer sur la piste.

**Attention :** cette balade est déconseillée aux enfants de moins de 5 ans qui peuvent connaître des difficultés compte tenu de la distance (8 km).

### Le saviez-vous ?

« Jasse » en patois signifie « prairie ». Une grande étendue s'ouvre après 1h de marche et laisse entrevoir une ambiance montagnarde exceptionnelle. C'est la balade incontournable de la Vallée d'Orlu. Un accès facile au cœur de la Réserve Nationale d'Orlu. Cette Réserve existe depuis plus de 60 ans et représente un véritable paradis pour les animaux. Vous pourrez peut être observer des familles de marmottes, des isards, des cerfs. Levez la tête, des aigles, vautours et autres grands rapaces sillonnent le ciel.



# 2

## La fraîcheur des cascades

**Départ de la balade :** parking des Forges d'Orlu, 3 km après le village d'Orlu.

**Niveau :** facile et ombragé, sur sentier et piste balisée. **Temps estimé :** voir ci-dessous.

**Distance :** A/R par sentier de 6 km maximum (nous déconseillons le retour par la route).

**Dénivelée positif :** 250 m.

**Le parcours :** après le bâtiment de la Maison des Loups, traverser le pont et tourner à gauche.

1>2 : suivre  direction "le fanguil". Au 1er pont en bois, retour. 3 km A/R pour 1h30.

2>3 : suivre  direction "le fanguil". Au 2ème pont en pierre, retour. 4 km A/R pour 2h.

3>4 : suivre  direction "le fanguil". Au parking, retour. 6 km A/R pour 2h30.

### Le saviez-vous ?

Le site des « Forges d'Orlu » est un ancien hameau du village d'Orlu où se sont succédés forgerons dans les années 1800 et chantiers hydroélectriques à partir de 1904. Aujourd'hui, il ne reste plus de traces de l'activité des Forges hormis un mur en pierres sèches à proximité du bâtiment de la Maison des Loups. Les maisons et autres bâtiments actuels sont un héritage des grands travaux hydroélectriques qui ont fait vivre la vallée durant tout le XXème siècle.

Avant votre marche profitez sur votre droite de la cascade des Gnoles (+ de 200 m de chute) et après 10 minutes de montée sur le sentier, arrêtez-vous devant la cascade de l'Orège (Saut de Claret) pour profiter de sa fraîcheur sous le houpier des hêtres centenaires.



# 3

## Sur les hauts d'Orlu

Attention cette balade est sur un versant sud où il peut faire très chaud. Evitez de partir l'après midi en plein été, pensez à prendre une gourde, un couvre chef et de la crème solaire.



**Départ de la balade:** à la sortie du village d'Orlu, après la dernière maison, se garer à droite sur un parking qui fait face à la piste du col de l'Osque.

**Niveau :** moyen, longue marche sur versant sud.

**Temps estimé :** 3h30 A/R.

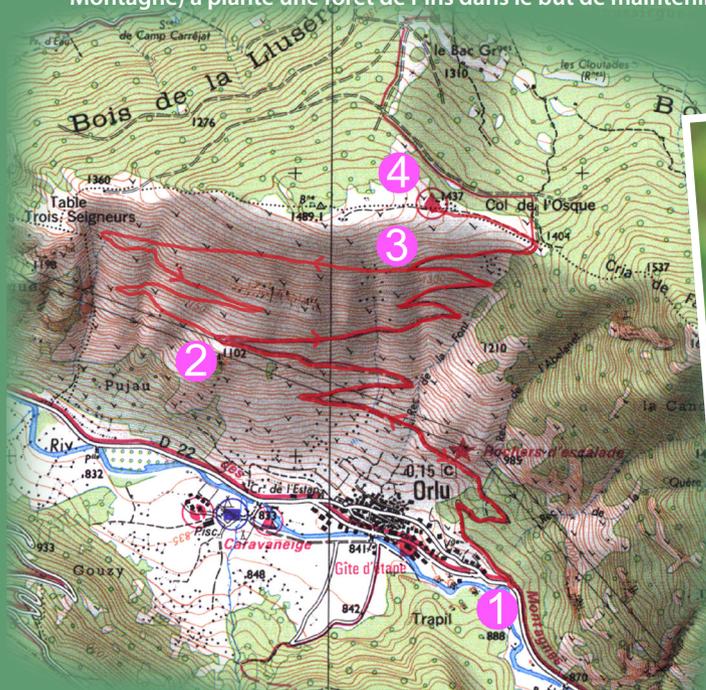
**Distance :** 4 km A/R. **Dénivelée positif :** 600 m.

**Le parcours :** piste balisée puis sentier sur la partie haute. Variante possible à la redescente.

- 1>2 : suivre  direction "Forges d'Ascou".
- 2>3 : suivre  tourner à droite et suivre la piste balisée, puis sur le sentier.
- 3>4 : suivre  tourner à droite pour monter au col par un sentier.
- 3>2 : retour en variante par une piste non balisée.

### Le saviez-vous ?

Un versant exposé plein sud pour une balade sur les hauts d'Orlu. Entre lande et pelouse sèche, cette balade est assez longue car la piste ne monte jamais raide. Cette piste de défense contre les incendies est interdite aux véhicules et permet aux secours de pouvoir accéder à une "forêt de protection contre les avalanches". En 1895, une avalanche dévastatrice démarra de cet endroit et ravagea la partie haute du village en faisant 16 victimes. Depuis ce jour, l'Etat via le service RTM (Restauration des Terrains en Montagne) a planté une forêt de Pins dans le but de maintenir le manteau neigeux.



# 4

## La rive de l'Orliège

**Départ de la balade:** votre balade peut démarrer de plusieurs parkings :

- 1.église d'Orgeix / 2.Relais montagnard ou camping d'Orlu / 3.aire blocs d'Orlu / 4.Forges d'Orlu.

**Niveau :** très facile, sentier et piste le long de la rivière.

**Temps estimé et distance :** 1>4 : 5 km pour 2h.

1>2 : 2 km pour 45 min.

2>3 : 1 km pour 30 min.

3>4 : 2 km pour 45 min.

**Dénivelée positif :** 1>4 : environ 100 m.

**Le parcours :** se garer à l'église d'Orgeix.

Traverser le pont en pierre puis tourner à gauche :

1>2 : suivre  direction "Orlu".

2>4 : suivre  direction "Forges d'Orlu".



### Le saviez-vous ?

L'Orliège est un affluent de l'Ariège. Ces deux rivières aux débits puissants ont été utilisées depuis plus de 100 ans pour la production hydroélectrique. Vous pourrez constater de nombreux ouvrages ainsi qu'un débit d'eau fluctuant dans la journée. Le long de votre balade vous pourrez également observer les animaux des rivières et notamment ce petit oiseau au poitrail blanc que l'on appelle « le cincle plongeur ». Il s'agit d'un petit oiseau spécialiste des rivières de montagne, capable de plonger plusieurs secondes sous l'eau afin de capturer des larves d'insectes sous les roches. Sur votre balade, une aire de pique nique ("3" sur la carte) vous propose quelques aménagements (tables, bancs, barbecue...) et des informations sur la faune et la flore du bord de l'Orliège.

Ce sentier est très agréable lors de forte chaleur et il est très facile (peu de dénivelé). Cependant attention à la montée des eaux subite liée aux centrales hydroélectriques.



## 5

## Petite boucle en famille

**Départ de la balade:** parking du Fanguil.  
Juste avant les Forges d'Orlu, tourner à gauche direction la Réserve d'Orlu puis rouler 3 km (Parking payant en juillet - août / environ 2,5 €/véhicule).

**Niveau :** très facile, sur piste en fond de vallée.

**Temps estimé :** 1h A/R.

**Distance :** 1,5 km. Boucle adaptée aux enfants.

**Dénivelée positif :** 50 m.

**Le parcours :** départ au fond du parking du Fanguil, prendre le petit pont en bois. Tourner à gauche :  
1>2 : suivre  direction "refuge d'En Beys".  
2>1 : à l'intersection, tourner à gauche et suivre la piste qui redescend et emprunte un pont.



Gentiane de Koch

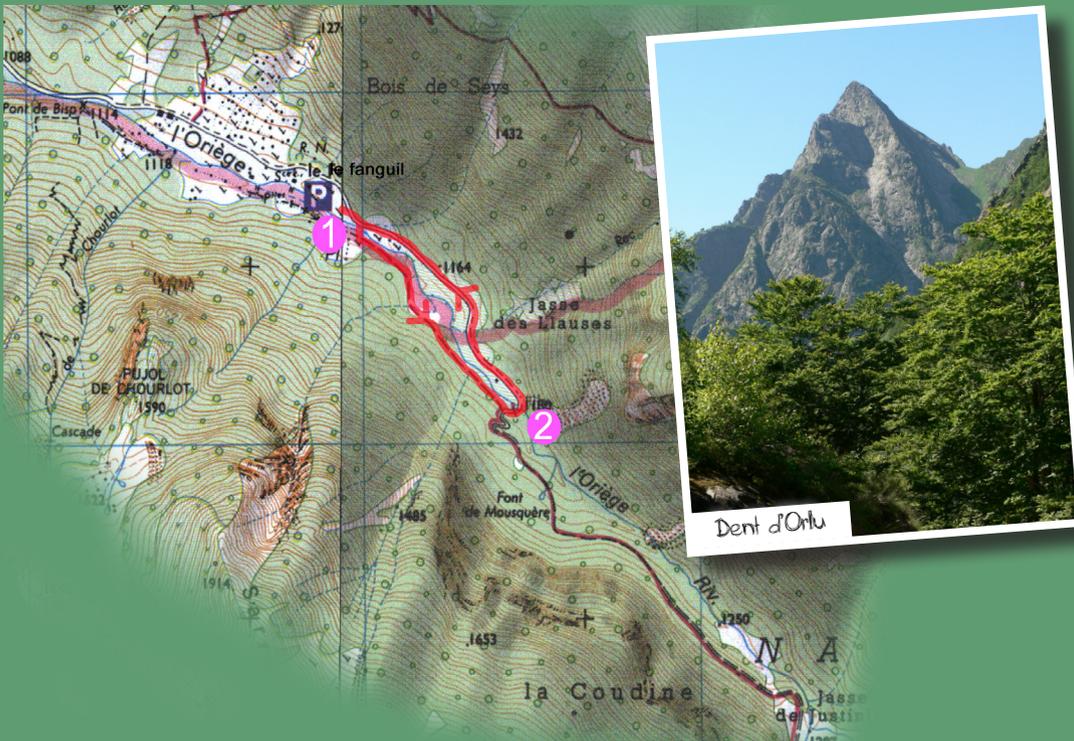
**Le saviez-vous ?**

Vous cherchez une petite balade facile pour vous et vos enfants ? Voici une boucle située au pied de la fameuse Dent d'Orlu, un haut lieu de l'escalade pyrénéenne. Il s'agit d'un sommet granitique culminant à 2222 m avec plus de 900 m de falaise.

Prenez le sentier de la Réserve d'Orlu (petit pont en bois au fond du parking) mais à la première intersection (au bout de 800 m), vous bifurquez sur la gauche pour revenir sur l'autre rive.

Cette piste longe la rivière au milieu des prés et boisement de fond de vallée. Ici, dans les années 1950, les Orlunais venaient récolter le foin et le ramenaient au village, à 7 km, à pied ou en charrette.

Laissez vous tenter par un pique-nique au bord de l'eau et observez les rapaces en pleine ascension contre la Dent d'Orlu.



## 6

## La Porteille d'Orgeix

**Départ de la balade:** village d'Orgeix, se garer au parking de l'église.

**Niveau :** moyen, sentier étroit, parfois raide et rocailloux.

**Temps estimé :** 1h30 A/R depuis Orgeix.

**Distance :** 3,5 km A/R depuis Orgeix.

**Dénivelée positif :** 300 m.

**Le parcours :** depuis le parking, rejoindre le pont en pierre puis suivre le balisage  vers le haut du village jusqu'au cimetière puis prendre le sentier :  
1>2 suivre  direction "Ascou".

Arrivée au col, vue panoramique sur la vallée.

**Le saviez-vous ?**

Une « porteille », en Ariège, désigne un petit col ou passage. Ici, ce sentier traditionnel utilisé depuis plus de 500 ans relie la vallée d'Ascou à la vallée d'Orgeix-Orlu. La pente est raide et certains passages sont parfois difficiles pour ceux qui ne sont pas à l'aise sur les rochers. Sur les hauts d'Orgeix, vous pourrez admirer la vallée, l'Orléans qui serpente et les montagnes frontalières avec la Catalogne française. Ce versant sud est très propice à l'observation des papillons à la belle saison. Depuis le col, vous pouvez poursuivre votre chemin et rejoindre le village d'Ascou, puis revenir par le même sentier. Pour les plus curieux ou gourmands, faites une pause à la redescente à la Ferme du Crabé pour acheter du bon fromage de chèvre local.



## 7

## Le Roc de la Pera

**Départ de la balade :** 2 départs possibles :

1. Parking du Relais Montagnard. Au coeur du village d'Orlu, au bord de la RD22, se garer devant le gîte.
2. Camping d'Orlu. A l'entrée du village, premier pont à droite devant un bâtiment d'accueil marqué "les IOULES".

**Niveau :** moyen. Sentier étroit, parfois raide.

**Temps estimé :** 3h30 A/R.

**Distance :** 3,5 km.

**Dénivelée positif :** 370 mètres.

**Le parcours :**

- 1>3 : en sortant du parking du Relais Montagnard, prendre à gauche et suivre la route sur 100m. Au 1er pont, tourner à gauche, traverser le pont puis suivre la route qui se dirige vers le versant nord. Au niveau du virage serré, prendre le chemin empierré et suivre le balisage ■■■.
- 2>3 : depuis le camping d'Orlu, prendre la promenade Michel Peyre le long de la rivière. Tourner à droite à la première intersection. Continuer sur la route sur 300 m, Au niveau du virage serré, prendre le chemin empierré et suivre le balisage ■■■.

**Le saviez-vous ?**

Le « Roc de la pera » est un rocher dominant le village d'Orlu sur le versant nord. Le sentier est raide et traverse une belle forêt mélangée de hêtres et de sapins. Arrivé au roc, avancez-vous un peu et découvrez le village d'Orlu vu d'en haut. Vous remarquez le cœur de village ancien avec encore quelques toits en ardoise et les alentours du village qui se sont développés ces dernières années avec l'ouverture du tourisme.



## 8

## La balade digestive

**Départ de la balade:**

1. Camping d'Orlu.
2. Parking du Relais Montagnard.

**Niveau :** très facile, entre route, piste et sentier.

**Durée :** 1h30 **Distance :** 2,5 km en boucle.

**Dénivelée positif :** 80 m.

**Le parcours :**

- 1>2 : suivre la promenade au bord de la rivière en direction du village. Tourner à droite pour faire le tour du "pla d'Orlu" sur route. Au pont, tourner à droite vers le Relais Montagnard.
- 2>3 : continuer sur la route direction les Forges d'Orlu. A la sortie du village, tourner à gauche sur une piste (col de l'Osque).
- 3>4 : au premier virage en épingle, tourner à gauche sur un petit sentier. Continuer le sentier jusqu'à retrouver les maisons du haut du village. Tourner à droite et suivre la route jusqu'à la "Place de l'avalanche" ou "Place d'en Saouri" (4).
- 4>1 : redescendre par les petites rues du village. Rejoindre la route principale puis le camping.

**Le saviez-vous ?**

Un village authentique à découvrir en long, en large et en travers. Partant du bas du village, vous monterez sur les anciennes terrasses où étaient exploités le seigle, le millet, le foin... Maintenant la forêt a repris le dessus suite à la déprise agricole et l'exode rural. Depuis les années 1990, le village connaît un essor avec une augmentation de la population et le maintien de l'école primaire en classe unique. Lors de votre redescente dans le village, vous pourrez encore observer des granges typiques en pierre et des passages de ruelles étroites où seule la charrette pouvait passer.

Pensez à vous arrêter au Relais Montagnard pour vous désaltérer où prendre une collation !



# Maison de la Réserve

La Maison de la Réserve d'Orlu est un espace dédié à la vie de la Réserve Nationale d'Orlu. Elle est située aux Forges d'Orlu dans le hall de l'Observatoire de la montagne. Cet espace créé en collaboration avec l'ONCFS (Office Nationale de la Chasse et de la Faune Sauvage) est un point d'information gratuit, accessible à tous et incontournable pour découvrir les animaux et les plantes de nos montagnes (isards, marmottes, Gypaète barbu, Grand tétras, Lys des Pyrénées...).

Vous y trouverez des bornes interactives, des actualités, des livres, des topos-guides, cartes postales...



Amis randonneurs, venez partager vos observations, consulter des cartes de randonnée ou tout simplement, discuter avec des spécialistes.  
Langues pratiquées : français, anglais et espagnol

Les guides naturalistes vous proposent tous les jours des balades d'observation: les isards, les marmottes, les petites bêtes, les grands rapaces, les plantes de montagnes...



## LA VALLÉE D'ORLU, LOISIRS NATURE :

Découvrez toutes les activités, hébergements et restauration :

Loisirs nature :

- Akrobranch d'Orlu,
- Maison des Loups
- Observatoire de la montagne
- Azaret, Forêt des sons
- Atelier d'Éric Poterie
- Ferme aux ânes
- éCrim des Cimes

Hébergement, restauration :

- Camping d'Orlu
- Chalet de loisirs d'Orlu
- Refuge d'En Beys
- Relais Montagnard

